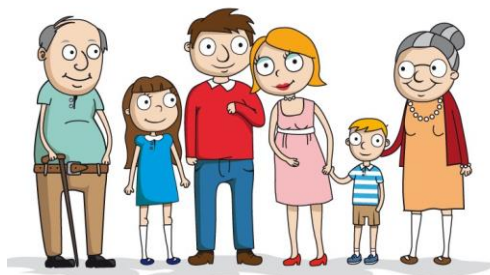


# Mon Inventaire de Compétences



## MIC D – version jeune

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# OBSERVEZ VOS CAPACITES ET FAITES NOUS PART DE VOTRE EVOLUTION

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

## Un peu d'histoire...

Né de la volonté de la **FISAF** d'avoir une approche par la **VALORISATION** des compétences de la personne en situation de handicap et non par ses déficiences, **Mon Inventaire de Compétences** a été réalisé par une **EQUIPE INTERDISCIPLINAIRE** et supervisé par les membres du **CONSEIL SCIENTIFIQUE** de la Fédération.

**TESTÉ** auprès de plus de **15 établissements adhérents**, le déploiement a débuté en 2012

**AUJOURD'HUI Mon Inventaire de Compétences EST UTILISÉ** par plus de 200 professionnels en France, dans le secteur de la déficience sensorielle mais aussi de la déficience intellectuelle.

Il existe plusieurs livrets de **Mon Inventaire de Compétences**, couvrant dans leur totalité l'ensemble des tranches d'âges.

Ces Livrets sont téléchargeables dès le jour de la formation sur la plateforme présente ~~sur le site internet~~ [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr)

# Message

**C'EST À PARTIR DE VOS CAPACITÉS, DE VOS EXPÉRIENCES, DE VOS APPRENTISSAGES QUE NOUS POURRONS AVEC VOUS CONTRIBUER À VOTRE ÉPANOUISSEMENT.**

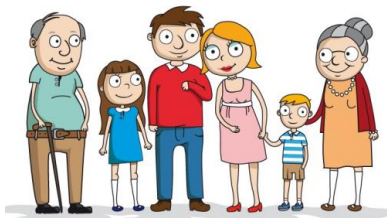
**C'EST VOUS QUI VOUS CONNAISSEZ LE MIEUX, AVEC TOUT VOTRE POTENTIEL ET TOUT CE QUE VOUS AVEZ DÉJÀ ACQUIS. VOUS ÊTES LE PLUS QUALIFIÉ POUR NOUS EN PARLER.**

Ce document intitulé **Mon Inventaire de compétences « MIC »** a été préparé afin d'avoir une vision globale de vous-même à partir des observations que vous avez faites de votre évolution et de vos apprentissages. Il comprend un ensemble de questions que nous vous proposons de remplir (avec notre aide éventuelle, s'il y a lieu). Certaines de ces questions vous paraîtront évidentes en fonction de votre parcours de vie.

Les questions se rapportent à trois domaines :

- **Les habiletés** : celles-ci vous permettent un contact harmonieux avec les personnes et votre environnement. Elles sont apprises et requises pour acquérir des habitudes de vie et pour exercer des rôles
- **Les habitudes de vies** : C'est un ensemble organisé de comportements que vous avez acquis dans vos milieux de vie lesquels les influencent. Les habitudes de vie visent à assurer votre autonomie dans vos activités courantes
- **Les rôles, avec et auprès des autres** : C'est un ensemble des comportements appris qui permet votre participation à votre milieu de vie et votre environnement

**CE DOCUMENT NOUS PERMETTRA D'ENVISAGER AVEC VOUS LA CONSTRUCTION D'UN PROJET POUR VOUS ET DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE CHEMINEMENT ET VOTRE ÉVOLUTION.**



Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Bl  
Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

## QU'EST-CE QUE LE MIC ... ?

### UN OUTIL

D'échange et de **COLLABORATION** entre personnes accompagnées, familles et professionnels.

### UN OUTIL

Construit dans une approche **CENTREE SUR LA PERSONNE** et son environnement, visant à établir ou renforcer la collaboration avec les familles avec pour porte d'entrée les **COMPETENCES DE LA PERSONNE ACCOMPAGNEE**.

### UN OUTIL

De dialogue repositionnant **AU CENTRE DES ECHANGES LA PERSONNE** et sa famille à partir des compétences.

Permettant aux professionnels d'apprendre à connaître la personne et ainsi **orienter leur champ d'intervention** et réactualiser l'offre de service.

# Comment répondre aux questions ?

**ON SOUHAITE QUE VOUS NOUS DISIEZ SI VOUS ÊTES CAPABLE DE FAIRE TELLE OU TELLE ACTIVITÉ :**

- **LE PLUS SOUVENT**
- **PARFOIS**
- **PAS ENCORE**
- **JAMAIS**
- **NE LE FAIS PLUS**

Dans la partie « commentaires », vous êtes invités à indiquer les conditions dans lesquelles la compétence est observée sans aide ou avec :

- ✓ **Une assistance humaine : AH**
- ✓ **Des aides techniques (prothèses, orthèses ou aides de suppléance) : AT**
- ✓ **Des aménagements de l'environnement (éclairage, avertisseur visuel...) : AE**

Vous pouvez aussi ajouter tout autre commentaire que vous jugez important, ainsi que nous faire part de questions particulières que vous souhaitez aborder avec nous lors de la rencontre qui suivra.

Nous souhaitons ainsi vous accompagner dans votre projet de vie à partir de vos sollicitations éventuelles.

# Renseignements utiles

## VOUS-MÊME

Nom : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prénom :

Date de naissance : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Age (année et mois) :

## PROFESSIONNEL

Nom : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prénom :

Fonction : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Service :

## ADMINISTRATIF

Date de la passation du MIC : \_\_\_\_\_

Admission

Élaboration du PPA

Révision du PPA

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 1. Sensorielles et perceptives

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je reconnais la voix de la personne qui me parle					
2. J'évalue la vitesse des objets qui se rapprochent de moi					
3. Je reconnais ce que je vois au loin					
4. Je me rends compte du danger					
5. Je connais ma force musculaire					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875



# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 2. Motricité globale et fine

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je peux me tenir debout sur une jambe					
2. Je reste assis pendant de longues périodes					
3. Je réalise des activités physiques et sportives					
4. Je coordonne mes mouvements					
5. Je fais des efforts physiques sur une longue durée (course, natation, ballon...)					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 3. Langagières et linguistiques

	LE PLUS SOUVEN T	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je mime et/ou j'imité					
2. Je comprends le sens des mots usuels					
3. J'écris de courts textes					
4. Je lis des textes de mon âge					
5. Je m'exprime pour me faire comprendre					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 4. Cognitives : connaissances, attention, mémoire, procédures...

	LE PLUS SOUVEN T	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je comprends ce qu'on m'explique et je sais m'expliquer					
2. Je me concentre sur une tâche dans la durée					
3. J'applique des méthodes, des marches à suivre, des modes d'emploi					
4. J'effectue des additions, soustractions, multiplications...					
5. Je maîtrise les outils informatiques, les nouvelles technologies					

**Commentaires :**

---



---



---

# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 5. Maîtrise de soi

	LE PLUS SOUVEN T	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'arrive à me concentrer pendant une heure dans mes activités					
2. Je sais être patient					
3. Je fais face à des challenges					
4. Je maîtrise mes peurs					
5. Je contrôle mes colères					

**Commentaires :**

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABILETÉS

## (Comment je fonctionne)

### 6. Socio-affectives

	LE PLUS SOUVEN T	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'exprime mes besoins à mes proches					
2. Je respecte les personnes différentes de moi, je suis compréhensif(ve)					
3. Je crée des liens avec des personnes					
4. Je partage des activités avec d'autres personnes					
5. J'exprime ma reconnaissance					

**Commentaires :**

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

## 7. Communication

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je transmets par oral ou par signe des messages à mes proches					
2. J'adresse des messages à mes proches (notes manuscrites, sms...)					
3. Je comprends des textes que je lis					
4. Je prends le temps d'écouter les personnes qui me parlent					
5. J'échange des idées, des souvenirs d'évènement ainsi que mon vécu, avec les gens de mon entourage					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

## (Comment je m'organise)

### 8 a. Déplacements au domicile, dans l'école, le collège, le lycée, les lieux de stage...

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je me déplace pour me rendre dans ma chambre, aux toilettes ou dans toute autre pièce de la maison					
2. Je me déplace pour me rendre dans ma classe : mon atelier ou dans tout autre endroit de l'établissement					
3. J'utilise les escaliers pour me rendre dans une autre pièce					
4. Je vais seul sans aide dans le jardin					
5. Je me rends seul dans la cour de l'école ou tout autre endroit extérieur de l'établissement (préau, terrain de sport...)					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

## 8 b. Déplacements extérieurs

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je me déplace à proximité de chez moi sans accompagnement					
2. Je fais du vélo					
3. J'utilise les transports en commun					
4. Je dors à l'occasion à l'extérieur de chez moi (chez un ami, des proches, en colonie...) sans mes parents					
5. Je pars en voyage et en week-end avec ou sans ma famille					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875



# HABITUDES DE VIE

## (Comment je m'organise)

### 9. Alimentation

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je mange la majorité des plats que l'on me présente à la maison ou à l'école					
2. Je me tiens bien, je suis propre à table					
3. Je mange avec appétit et sans excès					
4. Je partage les tâches autour du repas (par exemple : débarrasser la table...)					
5. Je suis à l'aise lors de repas de famille ou en dehors					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

## 10. Condition physique et mentale

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je dors suffisamment					
2. Je pratique du sport					
3. J'ai des activités variées					
4. Je m'accorde du temps de repos pendant la journée					
5. Je fais des activités qui m'amènent à bouger au cours de la journée					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

## (Comment je m'organise)

### 11. Soins personnels

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je fais ma toilette tous les jours, prends ma douche et fais un shampoing régulièrement					
2. Je participe au choix des vêtements à acheter					
3. Je m'habille en fonction des circonstances en tenant compte de mes goûts					
4. Je suis mes traitements					
5. Je prends soin de mes aides techniques (lunettes, prothèses auditives...)					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

## (Comment je m'organise)

### 12. Habitation

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1 Je fais mon lit					
2. Je range ma chambre					
3. Je participe à la décoration de ma chambre					
4. Je participe à l'entretien de la maison					
5. Je fais attention à l'environnement dans la maison (meubles, murs...)					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

## (Comment je m'organise)

### 13. Loisirs

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je participe à des rencontres sportives					
2. Je vais à des spectacles (concerts, évènements artistiques...)					
3. Je participe à des fêtes (de famille, d'amis, de quartiers...)					
4. Je fais des sorties de groupe					
5. J'ai des activités culturelles et de loisirs					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

## 14. Conduites exploratoires, d'expérimentation et ludiques

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je visite de nouveaux lieux					
2. Je m'intéresse à la musique, au cinéma, au théâtre, au sport...					
3. J'ai un passe-temps préféré (réaliser des maquettes, faire une collection, faire des recherches dans des domaines particuliers...)					
4. Je teste de nouvelles activités					
5. Je m'investis dans des activités culturelles et de loisirs					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# RÔLES

## (Comment je participe)

### 17. Familiaux

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai de bons rapports avec mon père et ma mère					
2. Je m'entends bien avec ma famille proche (frères, sœurs, demi-frère, demi-sœur...)					
3. J'établis de bons rapports avec ma famille élargie (grands-parents, oncles, tantes, cousins...)					
4. J'aide mes parents, mes frères et sœurs					
5. Je me manifeste et contribue aux rencontres familiales					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# RÔLES

## (Comment je participe)

### 19. Amis

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai des amis, je garde longtemps mes amis					
2. Je suis invité par des amis à aller chez eux					
3. J'invite des amis chez moi					
4. Je fais partie d'un ou plusieurs groupes de jeunes					
5. J'encourage et j'aide mes amis dans une activité					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875



# RÔLES

## (Comment je participe)

### 20. Étudiant

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je participe aux activités de la classe					
2. J'apprends en classe					
3. Je coopère avec les autres jeunes de la classe					
4. Je coopère avec mon enseignant					
5. Je me sens bien dans ma classe					

#### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - [www.fisaf.asso.fr](http://www.fisaf.asso.fr) - Courriel : [contact@fisaf.asso.fr](mailto:contact@fisaf.asso.fr)

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# RÔLES

(Comment je participe)

## 22. Membre d'association : aider, participer, partager...

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je m'inscris à des groupes de loisirs					
2. Je m'implique dans des activités socio-culturelles de ma ville					
3. Je fais partie d'un groupe organisé par des moniteurs, des animateurs ou des organisateurs					
4. J'exerce des fonctions dans l'organisation des groupes de loisirs où je me suis inscrit					
5. Je suis nommé(e) ou élu(e) pour des fonctions dans mon association					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# RÔLES

(Comment je participe)

## 23. Client/consommateur de biens et de services

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je planifie mes achats					
2 Je fais mes achats en respectant mon budget					
3. Je m'affirme devant un vendeur tout en l'écouter et demeurant critique					
4. Je compare l'offre entre différents produits et je fais le rapport qualité-prix					
5. J'ai de bons rapports avec les professionnels de services (médecin, dentiste, assistante sociale, policier...)					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

# RÔLES

(Comment je participe)

## 24. Pair en collectivité: aider, participer, partager...

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je donne ma place à une personne âgée, une femme enceinte ou une personne handicapée si j'en ai la possibilité					
2. J'aide une personne si cela est approprié et m'est possible					
3. Je fais attention au bruit que je fais en collectivité					
4. Je contribue aux tâches quand je vis en situation de groupe					
5. J'ai le souci du bien public et je respecte le bien des autres					

### Commentaires :

---



---



---

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex  
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

**Les habitudes de vie dans les relations affectives et sexuelles constituent un élément important du comportement humain. La capacité de s'autodéterminer et se réaliser en ce domaine est une compétence et elle est essentielle pour sa qualité de vie et pour son épanouissement. Par ailleurs, la question de la sexualité est particulièrement sensible et elle concerne des zones d'intimité que nous aborderons si vous le souhaitez. Par exemple : les transformations physiques, l'image du corps, le respect de l'intimité, la pudeur, les relations sexuelles, etc.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---