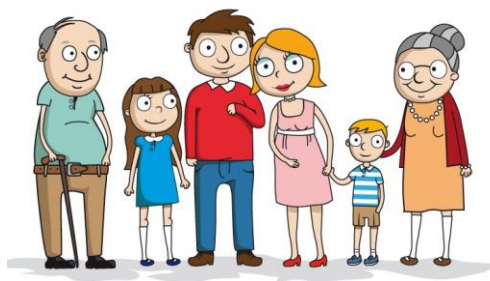


Mon Inventaire de Compétences



MIC G

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

OBSERVEZ VOS CAPACITES ET FAITES NOUS PART DE VOTRE EVOLUTION

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

Un peu d'histoire...

Né de la volonté de la **FISAF** d'avoir une approche par la **VALORISATION** des compétences de la personne en situation de handicap et non par ses déficiences, **Mon Inventaire de Compétences** a été réalisé par une **EQUIPE INTERDISCIPLINAIRE** et supervisé par les membres du **CONSEIL SCIENTIFIQUE** de la Fédération.

TESTÉ auprès de plus de **15 établissements adhérents**, le déploiement a débuté en 2012

AUJOURD'HUI Mon Inventaire de Compétences EST UTILISÉ par plus de 200 professionnels en France, dans le secteur de la déficience sensorielle mais aussi de la déficience intellectuelle.

Il existe plusieurs livrets de **Mon Inventaire de Compétences**, couvrant dans leur totalité l'ensemble des tranches d'âges.

Ces Livrets sont téléchargeables dès le jour de la formation sur la plateforme présente sur le site internet www.fisaf.asso.fr

Message

C'EST À PARTIR DE VOS CAPACITÉS, DE VOS EXPÉRIENCES, DE VOS APPRENTISSAGES QUE NOUS POURRONS AVEC VOUS CONTRIBUER À VOTRE ÉPANOUISSEMENT.

C'EST VOUS QUI VOUS CONNAISSEZ LE MIEUX, AVEC TOUT VOTRE POTENTIEL ET TOUT CE QUE VOUS AVEZ DÉJÀ ACQUIS. VOUS ÊTES LE PLUS QUALIFIÉ POUR NOUS EN PARLER.

Ce document intitulé **Mon Inventaire de compétences « MIC »** a été préparé afin d'avoir une vision globale de vous-même à partir des observations que vous avez faites de votre évolution et de vos apprentissages. Il comprend un ensemble de questions que nous vous proposons de remplir (avec notre aide éventuelle, s'il y a lieu). Certaines de ces questions vous paraîtront évidentes en fonction de votre parcours de vie.

Les questions se rapportent à trois domaines :

- **Les habiletés** : celles-ci vous permettent un contact harmonieux avec les personnes et votre environnement. Elles sont apprises et requises pour acquérir des habitudes de vie et pour exercer des rôles
- **Les habitudes de vies** : C'est un ensemble organisé de comportements que vous avez acquis dans vos milieux de vie lesquels les influencent. Les habitudes de vie visent à assurer votre autonomie dans vos activités courantes
- **Les rôles, avec et auprès des autres** : C'est un ensemble des comportements appris qui permet votre participation à votre milieu de vie et votre environnement

CE DOCUMENT NOUS PERMETTRA D'ENVISAGER AVEC VOUS LA CONSTRUCTION D'UN PROJET POUR VOUS ET DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE CHEMINEMENT ET VOTRE ÉVOLUTION.



Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

QU'EST-CE QUE LE MIC ... ?

UN OUTIL

D'échange et de **COLLABORATION** entre personnes accompagnées, familles et professionnels.

UN OUTIL

Construit dans une approche **CENTREE SUR LA PERSONNE** et son environnement, visant à établir ou renforcer la collaboration avec les familles avec pour porte d'entrée les **COMPETENCES DE LA PERSONNE ACCOMPAGNEE**.

UN OUTIL

De dialogue repositionnant **AU CENTRE DES ECHANGES LA PERSONNE** et sa famille à partir des compétences.

Permettant aux professionnels d'apprendre à connaître la personne et ainsi **orienter leur champ d'intervention** et réactualiser l'offre de service.

Comment répondre aux questions ?

ON SOUHAITE QUE VOUS NOUS DISIEZ SI VOUS ÊTES CAPABLE DE FAIRE TELLE OU TELLE ACTIVITÉ :

- **LE PLUS SOUVENT**
- **PARFOIS**
- **PAS ENCORE**
- **JAMAIS**
- **NE LE FAIS PLUS**

Dans la partie « commentaires », vous êtes invités à indiquer les conditions dans lesquelles la compétence est observée sans aide ou avec :

- ✓ Une assistance humaine : AH
- ✓ Des aides techniques (prothèses, orthèses ou aides de suppléance) : AT
- ✓ Des aménagements de l'environnement (éclairage, avertisseur visuel...) : AE

Vous pouvez aussi ajouter tout autre commentaire que vous jugez important, ainsi que nous faire part de questions particulières que vous souhaitez aborder avec nous lors de la rencontre qui suivra.

Nous souhaitons ainsi vous accompagner dans votre projet de vie à partir de vos sollicitations éventuelles.

Renseignements utiles

VOUS-MÊME

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Age (année et mois) : _____

PROFESSIONNEL

Nom : _____

Prénom : _____

Fonction : _____

Service : _____

ADMINISTRATIF

Date de la passation du MIC : _____

Admission

Élaboration du PPA

Révision du PPA

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

1. Sensorielles et perceptives

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je distingue et reconnais différents sons et mots					
2. J'observe et j'examine mon environnement, je repère la signalisation des lieux via les couleurs et les formes					
3. Je distingue et reconnais différentes odeurs					
4. J'appréhende le danger (la vitesse des objets qui s'approchent de moi, le risque de chute...)					
5. J'ai conscience de mon équilibre et de ma force musculaire					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

2. a) Motricité globale

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je reste assis pendant de longs moments					
2. Je change de position au besoin (me pencher, me lever, m'asseoir... de mon fauteuil, de mon lit...)					
3. Je marche de façon stable dans mon logement ou dans les lieux où je vis					
4. Je maîtrise mes mouvements dans mes déplacements en utilisant ou non des aides techniques : canne, déambulateur, fauteuil roulant...					
5. Je monte et je descends quelques marches					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

2. b) Motricité fine

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je saisis l'objet dont j'ai envie					
2. Je manipule les objets du quotidien (couverts, brosse à dent, brosse à cheveux, peigne, gant, téléphone, télécommande, livre...)					
3. J'effectue mes petits gestes de confort (m'essuyer, me frotter, me moucher, me gratter)					
4. Je m'habille et me déshabille (boutons, fermetures éclair, lacets...)					
5. Je mets en bouche, mastique, avale, bois...					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

3. Langagières et linguistiques

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je connais et j'utilise des gestes pour m'exprimer (saluer de la main, sourire, applaudir, pointer du doigt, mimer un besoin de base tel que boire ou manger...)					
2. Je trouve mes mots ou des signes de base en communication LSF pour m'exprimer					
3. Je comprends ce qu'on me dit dans mes activités quotidiennes (consignes, explications, informations...)					
4. Je lis des chiffres, heures, des mots (panneaux de signalétique, numéros d'étages, numéros de chambres, noms de salles...)					
5. J'écris des chiffres, des mots (numéro de téléphone, adresse, somme sur le chéquier, pense-bête...)					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

4. Cognitives

Reconnaître et s'organiser

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je reconnais mes proches (compagnon, enfant, fratrie, ami) et les personnes que je côtoie au quotidien					
2. Je me repère dans mon lieu de résidence : ma chambre, la salle à manger, les salles d'activité, le jardin et les espaces extérieurs					
3. Je planifie et je m'organise pour différentes activités de la vie quotidienne (manger, me laver, m'habiller, aller aux activités)					
4. Je réagis de façon adéquate à des événements inattendus : laisser une personne sortir de l'ascenseur, contourner un obstacle non familier...					
5. Je me repère dans le temps : dans la journée, la semaine, les saisons, les fêtes et les anniversaires					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

4. Cognitives

Se rappeler et faire des gestes courants

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je me souviens de ce que vient de me dire une personne, de l'heure que je viens de lire, d'où se trouve l'objet que je viens de poser, de ce que je voulais faire ...					
2. Je me souviens de ce que j'ai appris à la maison, à l'école, les personnages célèbres, les chanteurs et acteurs...					
3. Je me souviens de situations marquantes (relations, lieux...) et d'évènements de ma vie (voyage, naissance, mariage...) de ma famille, de mes amis, de mon enfance, de mon adolescence et de ma vie d'adulte					
4. J'effectue correctement des gestes intuitifs, automatiques (mâcher, boire, marcher...)					
5. J'utilise correctement des objets du quotidien (peigne, brosse à dents, clé...)					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

5. Maîtrise de soi

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je maintiens mon attention : conversations, télévision, activités, lectures					
2. J'arrive à faire abstraction de certains éléments de l'environnement (bruit, lumière, odeur...)					
3. Je gère mes réactions dans des situations qui me perturbent (changement d'horaires, d'organisation, évènements imprévus)					
4. Je contrôle mes peurs et mes craintes. Je réussis à m'apaiser et me sentir en sécurité					
5. Je fais face aux différentes situations émotionnelles qui se présentent (apprendre une bonne ou une mauvaise nouvelle)					

Commentaires :

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

6. Socio-affectives

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'éprouve et je transmets de l'affection à mes proches et aux personnes qui m'entourent					
2. Je respecte les autres en tenant compte de mes valeurs					
3. J'apprécie la compagnie des autres					
4. Je suis attentif aux besoins des autres					
5. J'exprime ma reconnaissance					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

7. Communication

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je transmets par oral, par signes ou par gestes des messages (parler de ce que l'on voit, de ce que l'on goûte, parler de ses souvenirs personnels...)					
2. J'écris des messages à mes proches (notes manuscrites, sms...) ou des aide-mémoires					
3. J'échange et discute avec mes proches et mon entourage (amis, voisins, professionnels...)					
4. Je partage avec d'autres les textes que je lis (livre, revue, internet...), la musique que j'écoute ou toutes autres formes d'arts (peinture, littérature, sculpture...)					
5. J'exprime mes envies, mes souhaits, mes désirs et mes opinions					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

8 a. Déplacements dans mon milieu de vie

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je me déplace à l'intérieur de ma chambre					
2. Je me déplace à l'intérieur de la résidence (salle d'activités, salle à manger, couloirs...)					
3. J'utilise les escaliers ou l'ascenseur					
4. J'utilise des repères (personnels ou de l'établissement) pour reconnaître les lieux					
5. Je gère les obstacles (architecturaux, encombrements, autres résidents, autres personnes, animaux...)					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

8 b. Déplacements extérieurs

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je sors à l'extérieur tout en restant dans l'enceinte de l'établissement					
2. Je me déplace à l'extérieur de l'établissement (village, restaurant, concert...)					
3. J'utilise les moyens de transport (en commun, voiture, transport adapté...)					
4. J'organise de façon autonome mes déplacements à l'extérieur					
5. Je suis à l'aise à l'idée de sortir quelques heures de la résidence					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

9. Alimentation

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je communique mes choix d'aliments lors de l'accueil ou lors des repas, lorsque c'est possible					
2. J'organise mon temps et mes activités pour aller manger à l'heure					
3. Je gère mon alimentation dans ma chambre (stockage, conservation, envies...)					
4. Je me sers seul (eau, sel...), j'utilise mes couverts de façon adéquate, et je mange dans l'ordre qui me plaît					
5. Je mange en compagnie des autres					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

10. Condition physique et mentale

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je suis actif physiquement					
2. Je fais de l'exercice physique (flexion, équilibre, marche, gymnastique...)					
3. Je me repose quand j'en ai besoin, je dors bien et suffisamment					
4. Je prends le temps de réfléchir et anticipe les situations qui peuvent être stressantes pour moi (visites familiales, médicales...)					
5. Je varie mes activités					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

11 a. Soins personnels et de santé

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je fais ma toilette tous les jours (visage, dents, mains, cheveux, ongles, pieds...)					
2. Je prends des douches ou des bains régulièrement					
3. J'exprime un inconfort ou un besoin qui nécessite l'intervention d'un professionnel ou d'un proche aidant : change, repositionnement, douleur...					
4. Je m'habille en fonction du contexte et m'assure de la propreté de mes vêtements					
5. Je me préoccupe de ma santé					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

11 b. Compensation

(Ne remplir cette section que si l'on vous a prescrit des aides de compensation ou des aides techniques ou humaines)

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'utilise les aides techniques (lunettes, appareils auditifs, cannes, déambulateurs, loupes, prothèses, orthèses, aides de suppléance...) qu'on m'a prescrites					
2. J'entretiens mes aides techniques, m'assure de leur bon fonctionnement					
3. Je tiens compte de ma condition, de mes particularités et de mes adaptations dans la planification de mes activités					
4. J'informe les personnes de mes besoins ainsi que des actions qu'elles peuvent faire en fonction de ma situation					
5. Je m'assure des accompagnements dont j'ai besoin dans mes activités					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

12 a. Soins de ses avoirs et de ses biens

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je prends soin des papiers administratifs, bancaires et réponds aux demandes qui sont justifiées					
2. Je gère seul ou avec l'aide de mes proches, mes avoirs et mes biens (entretien, location, projets de vente, placements...)					
3. Je m'informe de ma situation financière (compte courant, épargne...)					
4. J'utilise et je conserve des moyens de paiement (espèces, chèque, carte bancaire...)					
5. Je porte attention à mes appareils (rasoir, sèche-cheveux...) et à mes affaires (vêtements, livres, photos, mobilier...)					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

12 b. Habitation

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je choisis la décoration et les aménagements de mon logement ou de ma chambre					
2. J'organise mon espace de manière fonctionnelle et je retrouve seul(e) mes affaires ou signale l'impossibilité à les retrouver					
3. Je participe à l'entretien de mon espace de vie (ménage, petit bricolage, débarrasser et faire la vaisselle...)					
4. Je contribue au rangement et à l'entretien de mes vêtements					
5. Je m'assure d'appliquer les mesures sécuritaires (verrouiller les portes et fenêtres...) et de pouvoir prévenir, téléphoner et d'avoir des appareils qui fonctionnent pour le faire					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

13. Loisirs

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je fais des activités physiques de loisirs (marche, vélo, jardinage, pétanque...)					
2. Je participe à des sorties (concerts, évènements artistiques, matchs...)					
3. Je participe à des fêtes (de famille, d'amis, d'associations de quartiers...)					
4. Je joue à des jeux de société					
5. Je fais des activités artistiques (chant, peinture, musique, artisanat...)					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

14. Conduites exploratoires, de découvertes et ludiques

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je sors de ma chambre, de mon logement pour participer aux repas, activités, aller au jardin, m'aérer, tous les jours ou presque					
2. Je lis ou suis à la télévision des grands reportages, des documentaires...					
3. Je fais des visites dans les musées, dans les expositions					
4. Je fais des voyages					
5. J'expérimente pour m'améliorer dans ce que j'entreprends et pour apprendre					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

15. Vie intime, sexuelle et amoureuse

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je fais preuve de pudeur et la fais respecter					
2. Je fais respecter mon intimité et respecte celle des autres personnes					
3. J'ai des attirances sexuelles pour d'autres					
4. Je vis harmonieusement ma sexualité, tant sur le plan émotionnel que physique dans un consentement mutuel.					
5. Je vis une relation amoureuse satisfaisante et épanouissante					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

16. Parents et Grands-parents

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai de bonnes relations avec mes enfants et petits enfants					
2. Je prends des nouvelles, me tiens au courant des événements de la vie de mes enfants et petits-enfants, je regarde des photos et j'en demande des récentes					
3. Je reçois la visite de mes enfants et petits enfants					
4. Je vais chez mes enfants et petits-enfants (visite, repas, réunion de famille, week-end)					
5. Je suis sensible et attentif à ce qui se passe dans ma famille, des rôles de chacun et de l'aide et du soutien que je peux apporter à mes enfants et petits-enfants, je transmets des souvenirs et l'histoire de la famille					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

17. Familiaux

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai de bonnes relations avec les membres de ma famille élargie (parents, frères et sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines...)					
2. Je prends des nouvelles, me tiens au courant des événements de la vie des membres de ma famille élargie (parents, frères, sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines...), je regarde des photos et j'en demande					
3. Je reçois la visite de mes frères, sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines...					
4. Je vais chez mes frères, sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines...					
5. Je suis sensible et attentif à ce qui se passe dans ma famille, des rôles de chacun et de l'aide et du soutien que je peux apporter, je transmets des souvenirs et l'histoire de la famille					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

18. Compagnon/compagne ou Époux/Épouse

(Ne remplir cette section que si vous êtes actuellement en relation de couple)

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai de bonnes relations avec mon compagnon/ma compagne, époux/épouse					
2. Je raconte des événements de ma vie et partage des ressentis et des activités avec mon compagnon/ma compagne, époux/épouse					
3. J'ai l'envie et la liberté d'avoir mes propres activités et mon compagnon/ma compagne, époux/épouse aussi					
4. Quand j'en ai besoin, je sollicite l'aide ou le soutien de mon compagnon/ma compagne, époux/épouse					
5. Je suis sensible et attentif à l'aide et au soutien que je peux apporter à mon compagnon/ma compagne, époux/épouse					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

19. Amis

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'ai des amis sur lesquels je peux compter					
2. Je prends des nouvelles de mes amis					
3. Je fais des sorties avec mes amis					
4. Je soutiens mes amis					
5. J'élargis mon groupe d'amis					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

20. Apprenant

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je participe aux activités de groupe					
2. J'apprends et je m'épanouis en activités...					
3. Je coopère avec les autres résidents notamment dans les activités de groupes					
4. J'ai de bonnes relations avec les intervenants (animateurs, rééducateurs...)					
5. Je fais face aux défis dans mes apprentissages					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

21. Contributeur

= avoir une responsabilité, faire sa part dans des activités utiles au sein de la résidence, s'épanouir et aider l'autre dans la mesure de ses moyens

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je respecte mes obligations liées aux activités auxquelles je contribue (consignes, horaires...)					
2. J'apporte un soutien et j'aide d'autres résidents en fonction de leurs besoins et de mes possibilités (sourire, réconforter, consoler, discuter, expliquer, montrer...)					
3. J'ai de bonnes relations avec les responsables d'activités					
4. J'ai de bonnes relations avec les autres contributeurs et je favorise la collaboration					
5. Je suis engagé et je m'épanouis dans mes contributions					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

22. Membre adhérent

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je participe librement à des associations (culturelles, sportives, caritatives...), à des groupes religieux ou civiques					
2. Je leur donne du temps					
3. Je prends des responsabilités					
4. J'accepte des fonctions électives					
5. J'ai un comportement respectueux des engagements et des règles internes à ces groupes et associations					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

23. Client/consommateur de biens et de services

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. J'établis un bon contact avec les personnes dans les magasins, les banques, les artisans, le coiffeur, livreurs, brocantes, vente de vêtements...					
2 Je suis à l'aise dans les commerces (demander de l'aide aux vendeurs pour trouver un produit, pour effectuer un paiement...)					
3. J'ai un comportement respectueux des règles dans tous lieux collectifs (règles de sécurité, ton de la voix approprié, consignes, file d'attente...)					
4. J'assume mon rôle d'acheteur et de client à travers mes échanges avec le vendeur (échange, négociation, conclusion d'achat...)					
5. Je fais les choix de produits et des offres en fonction de mes besoins et de mon budget					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

24. Participant à la vie en groupe : aider, participer, partager...

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je salue les personnes quand je les croise et j'engage la conversation en présence d'une personne					
2. Je suis bienveillant et j'aide une personne dans des gestes simples quand cela est approprié et m'est possible					
3. Je connais et j'applique les règles de vie de la résidence					
4. Je participe aux comités de vie sociale, aux commissions de consultation, d'organisation d'évènements					
5. Je respecte mon lieu de résidence et ce qui appartient aux autres					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

25. Civiques

	LE PLUS SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS
1. Je contribue à la vie économique et sociale (payer ses impôts...)					
2. J'ai de bonnes relations de voisinage					
3. Je participe à des activités dans mon quartier/ma commune					
4. J'exerce ma citoyenneté (voter, donner son avis, respecter ses engagements...)					
5. Je respecte les lois et les règles de vie en société. Je suis sensible aux gestes écologiques.					

Commentaires :

Adresse administrative : 12 rue Alfred de Musset - Ambarès - 33565 Carbon-Blanc cedex
 Tél. : 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/ chez EPSS - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00071 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

