

Mon Inventaire de Compétences

A compléter par la personne

Version 10.02.2025

OBSERVEZ VOS CAPACITES ET FAITES NOUS PART DE VOTRE EVOLUTION

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

UN PEU D'HISTOIRE...

Né de la volonté de la FISAF d'avoir une approche par la **VALORISATION** des compétences de la personne, notamment en situation de handicap, et non par ses déficiences, **Mon Inventaire de Compétences** a été créé par une **EQUIPE INTERDISCIPLINAIRE** et supervisé par les membres du CONSEIL SCIENTIFIQUE de la Fédération.

Il a été construit à partir du Cadre conceptuel et de l'Approche par compétences PASS-PAR 1 (Processus d'actualisation sociale de soi par l'adaptation et la réadaptation). Ce cadre conceptuel met l'accent tant sur le développement de la personne et son actualisation sociale, que sur l'autonomie et la participation. Ces éléments-clés favorisent l'autodétermination, soit le pouvoir qu'a une personne de choisir, de décider et d'agir selon sa volonté, dans les différentes situations de vie, en tenant compte de son environnement.

Testé auprès de plus de 20 établissements adhérents, le déploiement a débuté en 2012.

Aujourd'hui **Mon Inventaire de Compétences** est utilisé par plus de 250 professionnels en France, auprès de personnes en situation de handicap, de personnes âgées en situation de vulnérabilité ainsi qu'auprès de personnes faisant appel aux services médico-sociaux.

Il existe plusieurs livrets de **Mon Inventaire de Compétences**, couvrant dans leur totalité l'ensemble des tranches d'âges pensées en étapes de vie.

¹ LACHAPELLE, P.P., SAMSON SAULNIER, G. (2023). Le PASS-PAR : Un cadre conceptuel et son approche par compétences pour le développement de la personne et l'inclusion sociale.

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez epss - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

MESSAGE

C'EST À PARTIR DE VOS CAPACITÉS, EXPÉRIENCES, APPRENTISSAGES QUE NOUS POURRONS AVEC VOUS CONTRIBUER À VOTRE ÉPANOUISSEMENT.

C'EST VOUS QUI VOUS CONNAISSEZ LE MIEUX, AVEC TOUT VOTRE POTENTIEL, TOUT VOTRE VÉCU ET TOUT CE QUE VOUS AVEZ ACQUIS. VOUS ÊTES LE (LA) PLUS QUALIFIÉ(E) POUR NOUS EN PARLER.

Ce document intitulé **Mon Inventaire de compétences « MIC »** a été préparé afin d'avoir une vision globale de vous, à partir des observations que vous avez faites de votre évolution et de vos apprentissages. Il comprend un ensemble de questions auxquelles nous vous proposons de répondre (avec notre aide éventuelle, s'il y a lieu). Certaines de ces questions vous paraîtront évidentes en fonction de votre parcours de vie.

Les questions se rapportent à trois domaines :

- **Les habiletés** : celles-ci permettent un contact harmonieux avec votre environnement. Elles sont apprises et requises pour acquérir des habitudes de vie et pour exercer des rôles.
- **Les habitudes de vies** : c'est un ensemble de comportements qui permettent plus d'autonomie dans les actes quotidiens.
- **Les rôles, avec et auprès des autres** : c'est un ensemble de comportements appris qui permettent votre participation dans votre milieu de vie et votre environnement.

CE DOCUMENT NOUS PERMETTRA D'ENVISAGER AVEC VOUS LA CONSTRUCTION D'UN PROJET POUR VOUS ET DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE CHEMINEMENT ET VOTRE ÉVOLUTION.

QU'EST-CE QUE LE MIC ... ?

UN OUTIL

Construit dans une approche **CENTREE SUR LA PERSONNE** et **SON ENVIRONNEMENT**

UN OUTIL

Visant à établir ou renforcer la collaboration et la coopération avec la personne, sa famille, ses aidants avec pour porte d'entrée les **COMPETENCES DE LA PERSONNE ACCOMPAGNEE DANS SES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE.**

UN OUTIL de dialogue:

Permettant aux professionnels d'apprendre à connaître la personne et ainsi de co-construire ensemble, personne, famille, aidants, professionnels, un accompagnement répondant aux besoins et aux projets de la personne. Ce projet permettra d'**orienter le champ d'intervention des professionnels** et réactualiser l'offre de service.

COMMENT RÉPONDRE AUX QUESTIONS ?

ON SOUHAITE QUE VOUS NOUS DISIEZ SI VOUS ÊTES CAPABLE DE FAIRE TELLE OU TELLE ACTIVITÉ :

- **TOUJOURS**
- **SOUVENT**
- **PARFOIS**
- **PAS ENCORE**
- **JAMAIS**
- **NE LE FAIS PLUS**
- **PAS CONCERNÉ(E)**

Dans la partie « commentaires », vous êtes invités à indiquer les conditions dans lesquelles la compétence est observée sans aide ou avec :

- ✓ Une assistance humaine : AH
- ✓ Des aides techniques (lunettes, loupes, appareils auditifs, prothèses, orthèses ou aides de suppléance) : AT
- ✓ Des aménagements de l'environnement (éclairage, avertisseur visuel...) : AE

Vous pouvez aussi ajouter tout autre commentaire que vous jugez important, ainsi que nous faire part de questions particulières que vous souhaitez aborder avec nous lors de la rencontre qui suivra.

À la fin du livret, vous êtes invités à compléter les parties suivantes :

- **Besoins**

Vous pouvez indiquer les besoins que vous identifiez et les compétences que vous souhaitez développer sur les différents sujets qui ont été abordés.

- **Environnement**

Cette section vous permet d'identifier les éléments des différents environnements (personnes, architecture, objets...) que vous fréquentez, y compris à la maison et qui facilitent ou qui freinent votre potentiel de développement et d'épanouissement. Y-a-il des moyens ou des opportunités qui pourraient vous profiter et qui augmenteraient vos possibilités de développement ?

- **Attentes**

Vous êtes invités à communiquer les attentes que vous avez envers notre établissement, notre service, l'équipe.

Nous souhaitons ainsi bien vous accompagner dans votre projet.

RENSEIGNEMENTS UTILES

VOUS MEME

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Age (année et mois) : _____

PROFESSIONNEL

Nom : _____ Prénom : _____

Fonction : _____ Service : _____

ADMINISTRATIF

Date de la passation du MIC : _____

Admission

Élaboration du PPA

Révision du PPA

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

1. Sensorielles et perceptives

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je reconnais les personnes de mon entourage							
2. Je détecte et j'évalue la vitesse des objets qui s'approchent de moi							
3. Je reconnais les lieux que j'ai déjà fréquentés							
4. J'anticipe et je perçois le danger							
5. Je connais ma force musculaire							

Commentaires :

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

2. Motricité globale et fine

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je reste en équilibre lorsque je suis debout							
2. Je reste assis(e) pendant de longues périodes si besoin							
3. Je change de positions au besoin : me pencher me lever m'asseoir...							
4. Je maîtrise mes mouvements							
5. Je joue à des jeux d'adresse							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

3. Langagières et linguistiques

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je connais les mots et les signes de base							
2. J'arrive à m'exprimer comme je le souhaite							
3. Je me fais comprendre							
4. Je lis des mots, des notes courtes : liste de courses, nom des rues...							
5. J'écris des mots, des notes courtes, des aide-mémoires							

Commentaires :

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

4. Cognitives : connaissances, mémoires, procédures...

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je me repère dans le temps et dans l'espace, je sais ce que j'ai à faire dans une journée, je m'organise pour y arriver							
2. Je comprends ce que l'on m'explique							
3. Je me rappelle, j'arrive à raconter des situations de ma vie							
4. J'effectue, sans difficulté particulière, différents calculs							
5. Je comprends des textes courants : journaux, notices, affiches, consignes, ordonnances...							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

5. Maîtrise de soi

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je maintiens mon attention sur quelque chose							
2. Je me calme facilement							
3. Je contrôle mes peurs et mes craintes							
4. Je gère mes frustrations et mes colères							
5. Je fais face aux différentes situations de vie qui se présentent							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABILETÉS

(Comment je fonctionne)

6. Socio-affectives

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'éprouve de l'affection							
2. Je respecte l'autorité, en respectant mes valeurs							
3. J'apprécie la compagnie des autres							
4. Je suis attentif(ve) aux besoins des autres							
5. J'exprime ma reconnaissance							

Commentaires :

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

7. Communication

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'adresse des messages à mes proches (notes manuscrites, sms...)							
2. Je transmets par oral ou par signes des messages							
3. J'échange et discute avec mes proches							
4. Je lis des textes: livre, revue, internet...							
5. J'écoute de la musique et/ou m'intéresse à d'autres formes d'arts : peinture, littérature, sculpture...							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

8 a. Déplacements intérieurs

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je me déplace pour me rendre dans ma chambre, aux toilettes ou dans toute autre pièce de la maison							
2. Je me déplace à l'intérieur des immeubles (commerces, travail, formation...)							
3. J'utilise les escaliers/escalators ou les ascenseurs pour me rendre à un autre étage							
4. Je vais seul(e) dans le jardin ou dans la cour intérieure							
5. Je gère les obstacles physiques (architecturaux, encombrement...) ou sociaux (stress, foule...) qui se présentent dans mes déplacements							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

8 b. Déplacements extérieurs

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je sors de la maison ou de mon appartement tous les jours ou plusieurs fois par semaine: pour faire des courses, aller travailler, voir des amis(ies)...							
2. Je me déplace seul(e) à l'extérieur de chez moi							
3. Je me déplace à vélo, je conduis une moto ou une voiture							
4. J'utilise les transports en commun							
5. Je gère de façon autonome mes déplacements personnels et professionnels							

Commentaires :

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

9. Alimentation

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'anticipe mes achats alimentaires							
2. Je prépare mes repas ou participe à leur préparation							
3. Je consacre un temps correct pour le repas							
4. Je veille à mon équilibre alimentaire							
5. Je mange en compagnie des autres							

Commentaires :

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

10. Condition physique et mentale

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je suis actif(ve) physiquement							
2. Je fais de l'exercice physique : flexion, équilibre, marche, course, gymnastique...							
3. Je m'accorde des moments de relaxation et des bonnes périodes de sommeil							
4. Je me prépare à différentes situations stressantes : entretiens d'embauche, rendez-vous médical, rencontres familiales...							
5. Je varie mes activités							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
 Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

11 a. Soins personnels et de santé

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je fais ma toilette tous les jours (visage, dents, mains, cheveux, ongles, pieds...). Je gère mes règles seule							
2. Je prends des douches ou des bains régulièrement							
3. Je m'habille, me coiffe, me maquille en fonction du contexte et m'assure de la propreté de mes vêtements							
4. Je fais part de mes préoccupations à propos de ma santé à mes proches, à mon entourage, et je sollicite leur aide au besoin							
5. Je prends soin de ma santé: recherche d'informations, consultations médicales ou professionnelles, respect des ordonnances, recours à des médecines douces...							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

11 b. Compensation

(Ne remplir cette section que si l'on vous a prescrit des aides de compensation ou des aides techniques ou humaines)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'utilise les aides techniques (lunettes, appareils auditifs, prothèses, orthèses ou aide de suppléance) qu'on m'a prescrites							
2. J'entretiens mes aides techniques, m'assure de leur bon fonctionnement							
3. Je tiens compte de ma condition, de mes particularités et de mes adaptations dans la planification de mes activités							
4. J'informe les personnes de mes besoins ainsi que des actions qu'elles peuvent faire en fonction de ma situation							
5. Je m'assure des accompagnements dont j'ai besoin dans mes activités							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
 Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez epss - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

12. a. Habitation

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	NE LE FAIS PLUS
1. J'organise mon espace de manière fonctionnelle et je retrouve seul(e) mes affaires							
2. Je fais ou participe à l'entretien de la maison : ménage, petit bricolage...							
3. Je mets ou j'aide à mettre la table et à la débarrasser et fais la vaisselle							
4. Je fais ou contribue à l'entretien de mes vêtements							
5. J'assure la gestion de mon logement (facture, internet...)							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
 Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez epss - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

12 b. Habitation – en institution

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je participe à la recherche et au choix d'une résidence							
2. J'organise mon espace de manière fonctionnelle et je retrouve seul(e) mes affaires							
3. Je participe à l'entretien de ma chambre (faire le lit) et à l'entretien de mes vêtements (demander à changer, mettre au sale, les raccommoder, les ranger...)							
4. Je mets ou j'aide à mettre la table et à la débarrasser							
5. J'assure la gestion de mon logement (paiement des factures, avec ou sans aide)							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez epss - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

13. Loisirs

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je fais des activités physiques de loisirs : natation, mölkky, pétanque, ski, quilles, randonnées, vélo...							
2. Je vais à des spectacles : concerts, évènements artistiques, matchs...							
3. Je participe à des fêtes : de famille, d'amis, de quartiers...							
4. Je fais des sorties							
5. Je fais des voyages							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

HABITUDES DE VIE

(Comment je m'organise)

14. Conduites exploratoires, d'expérimentation et ludiques

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je teste de nouvelles activités: yoga, poterie, raquettes...							
2. Je lis ou suis à la télévision des grands reportages, des documentaires...							
3. Je fais des visites dans les musées, dans les expositions							
4. Je fais des voyages pour découvrir de nouveaux lieux...							
5. Je n'hésite pas à expérimenter pour m'améliorer dans ce que j'entreprends							

Commentaires :

15. b Vie intime, sexuelle et amoureuse

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je fais preuve de pudeur et la fais respecter							
2. Je fais respecter mon intimité et respecte celle des autres personnes							
3. Je vis une relation amoureuse satisfaisante et épanouissante							
4. J'ai des attirances sexuelles pour d'autres							
5. Je vis harmonieusement ma sexualité, tant sur le plan émotionnel que physique dans un consentement mutuel							

Commentaires :

RÔLES

(Comment je participe)

16. Familiaux

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'ai de bonnes relations avec mon père et/ou ma mère							
2. J'ai de bonnes relations avec mes frères et sœurs							
3. J'ai de bonnes relations avec ma parenté : grands-parents, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines...							
4. Je suis sensible et attentif à ce qui se passe dans ma famille, des rôles de chacun et de l'aide et du soutien que je peux apporter							
5. Je contribue aux activités de ma famille et de ma parenté							

Commentaires :

RÔLES

(Comment je participe)

17. a - Parents

(Remplir cette section si vous avez des enfants ou si vous désirez parler de ce sujet)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je gère les soins de bien-être et médicaux de mes enfants							
2. Je soutiens mes enfants dans leurs apprentissages de la vie quotidienne et scolaires							
3. Je partage des activités avec mes enfants							
4. Je transmets mes connaissances à mes enfants							
5. J'accompagne mes enfants à ses invitations, dans ses activités à l'extérieur : club, association, bibliothèque, chorale, sport, jeux, etc.							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux

Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

17. b – Grands-parents

(Remplir cette section si vous avez des petits-enfants ou si vous désirez parler de ce sujet)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je vais voir mes petits-enfants dans leurs activités de loisirs ou scolaires: voir leurs spectacles ou leurs activités sportives, aller à leurs fêtes, etc.							
2. J'offre des petits cadeaux							
3. Je fais des sorties avec mes petits-enfants							
4. Je garde mes petits-enfants et partage avec eux des repas, des échanges ou discussions, etc.							
5. Je soutiens mes enfants dans leur rôle de parent							

Commentaires :

RÔLES

(Comment je participe)

18. Conjoint (e) Compagnon/ compagne

(Ne remplir cette section que si vous êtes actuellement en relation de couple ou si vous désirez en parler)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'ai de bonnes relations affectives et intimes avec mon ou ma conjoint(e)							
2. Je partage des activités exclusives avec mon ou ma conjoint(e)							
3. Je discute de nos différends (désaccords) avec mon ou ma conjoint(e)							
4. Je m'implique avec mon ou ma conjoint(e) dans des activités que nous partageons avec d'autres personnes							
5. Je parle du projet d'avoir des enfants et co-construis leur éducation avec mon ou ma conjoint(e)							

Commentaires :

RÔLES

(Comment je participe)

19. Amis, amies

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'ai des amis(ies) sur lesquels(elles) je peux compter et ils(elles) me soutiennent au besoin							
2. J'élargis mon groupe d'amis(ies)							
3. Je fais des sorties avec mes amis(ies)							
4. Je soutiens mes amis(ies)							
5. Je me sens intégré(e) à mon groupe d'amis(ies)							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

20. Étudiant

(Répondre à cette section si vous êtes dans les études ou si vous désirez en parler)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je participe aux activités de mon groupe d'étude ou de formation							
2. J'apprends et je m'épanouis en cours, en stages...							
3. Je coopère avec mes collègues, notamment dans les travaux d'équipe							
4. J'ai de bonnes relations avec mes enseignants, maîtres de stage...							
5. Je fais face aux exigences de mes études							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

21. Travailleur

(Répondre à cette section si vous êtes en situation de travail ou si vous désirez en parler)

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je respecte mes obligations liées au travail : consignes, horaires, fiches de poste...							
2. Je suis efficace au travail							
3. J'ai de bonnes relations avec mes supérieurs							
4. J'ai de bonnes relations avec mes collègues et je favorise la collaboration							
5. Je suis engagé(e) et je m'épanouis dans mon travail							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

22. Membre d'association : aider, participer, partager...

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je participe librement à des associations, à des groupes religieux ou civiques							
2. Je donne du temps aux groupes dans lesquels je suis impliqué(e)							
3. Je prends des responsabilités dans les groupes							
4. J'accepte des fonctions électives							
5. J'ai un comportement respectueux des engagements et des règles internes à ces groupes et associations							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

23. Client/consommateur de biens et de services

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'établis un bon contact avec les personnes dans les magasins, les banques, avec les artisans...							
2. J'ai une attitude appropriée dans les magasins, les banques, chez les artisans... (respect du bien d'autrui, communication, courtoisie...)							
3. J'ai un comportement respectueux des règles dans tous lieux publics : règles de sécurité, ton de la voix approprié, respect des consignes, respect des files d'attente...							
4. J'assume mon rôle d'acheteur et de client à travers mes échanges avec le vendeur : échange, négociation, conclusion d'achat...							
5. Je fais les choix de produits parmi les offres en fonction de mes besoins et de mon budget							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux

Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez epss - 92 rue Notre Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

24. Vie en groupe : aider, participer, partager...

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. Je suis attentif(ve) au besoin des autres							
2. J'aide une personne si cela est approprié et m'est possible							
3. Je fais attention au bruit que je fais en collectivité							
4. Je contribue aux tâches quand je suis en situation de groupe							
5. Je respecte les biens collectifs et ce qui appartient aux autres							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
 Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

RÔLES

(Comment je participe)

25. Civiques, citoyens

	TOUJOURS	SOUVENT	PARFOIS	PAS ENCORE	JAMAIS	NE LE FAIS PLUS	PAS CONCERNE(E)
1. J'ai de bonnes relations de voisinage							
2. Je participe aux activités de mon quartier : fêtes, évènements, décorations...							
3. Je contribue à la vie économique et sociale (payer ses impôts, respecter les consignes écologiques : trier ses déchets, recyclage...)							
4. J'exerce ma citoyenneté : voter, donner son avis, respecter ses engagements...							
5. Je respecte les lois et les règles de la collectivité							

Commentaires :

Adresse administrative : 154 boulevard du Président Wilson - 33000 Bordeaux
 Tél.: 05 57 77 48 30 - www.fisaf.asso.fr - Courriel : contact@fisaf.asso.fr

Siège social : FISAF/chez eps - 92 rue Notre-Dame des Champs - 75006 Paris

Siret : 784 573 651 00063 - APE 8559B - Numéro d'agrément formation : 11 75 04 25 875

